



# KIDS YOGA SUMMER CAMP

LUGAR: SIMPLEMENTESÉ

DE 9:00 A 14:00

**SEMANA DEL 29 AL 3 DE JULIO**

**A PARTIR DE LOS 3 AÑOS DE EDAD**

# KIDS YOGA SUMMER CAMP

**UNA SEMANA PARA DISFRUTAR, REÍR,  
CREAR Y CONECTAR CON ELLOS MISMOS.**

**EL YOGA ES UNA DISCIPLINA QUE JUEGA UN PAPEL  
FUNDAMENTAL DURANTE EL CRECIMIENTO Y  
DESARROLLO DE LOS MÁS PEQUEÑOS.**

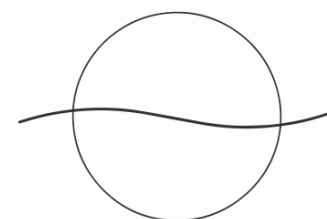
A TRAVÉS DE ESTA ESCUELA DE VERANO  
APRENDERÁN LA IMPORTANCIA QUE TIENE  
SU CUERPO, CONOCERÁN DIFERENTES  
HERRAMIENTAS PARA REGULAR SUS  
EMOCIONES Y DESARROLLARÁN SU  
CONCENTRACIÓN, FUERZA FÍSICA Y  
MENTAL Y CREATIVIDAD.





# ACTIVIDADES

- CLASES DE YOGA DIARIAS
- ARTE/MANUALIDADES
- CUENTACUENTOS
- JUEGOS DE AGUA
- MEDITACIÓN
- MOTRICIDAD
- COCINA
- JUEGOS COOPERATIVOS
- TEATRO
- Y MUCHO MÁS...



VIVE EN CALMA  
YOGA & EDUCACIÓN



**VIVE EN CALMA**  
YOGA & EDUCACIÓN

# PROFESORA

**PAULA RAMOS**

PROFESORA DE EDUCACIÓN INFANTIL  
PSICOPEDAGOGA  
PROFESORA DE YOGA & MEDITACIÓN  
PROFESORA DE YOGA PARA NIÑOS  
FORMADORA DE PROFESORES DE YOGA PARA NIÑOS  
CREADORA METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA VIVEKA

Cuento con 10 años de experiencia en la Educación trabajando en diferentes colegios internacionales en Educación Infantil, Primaria y Educación Especial.

Profesora de yoga para niños desde hace 7 años  
y Formadora de profesores en yoga para la Educación

**Aprender jugando, crear vínculos, desarrollar habilidades psicomotrices, conectar con la naturaleza, desarrollar la creatividad y la expresión corporal mediante la practica de yoga es un elemento imprescindible para el desarrollo del niñx.**

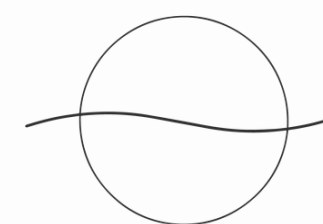
# HORARIO SEMANA

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
9:00-10:00	YOGA	JUEGOS COOPERATIVOS	YOGA	MOTRICIDAD FINA	EL JUEGO DE LAS SOMBRAS YOGUIS
10:00-11:00	JUEGOS DE AGUA	CONECTA NATURALEZA	TEATRO	COCINEMOS	JUEGOS DEL AGUA
11.00-11.30	SNACK	SNACK	SNACK	SNACK	SNACK
11.30-12:30	EL BAILE DE LAS ESTACIONES	YOGA	JUEGOS COOPERATIVOS	YOGA	YOGA
12:30-13:30	ARTE	CERÁMICA	MANUALIDADES	CINE	ARTE
13:30-14:00	CUENTACUENTOS	CONSTRUCCIONES	CUENTACUENTOS	CONSTRUCCIONES	FIESTA



# QUÉ LLEVAR...

- ROPA CÓMODA
- ESTERILLA DE YOGA
- BAÑADOR/TOALLA/CHANCLAS  
**(PARA LOS DÍAS DE JUEGOS DEL AGUA)**
- GORRA
- AGUA
- SNACK SALUDABLE
- CAMISETA O BABI PARA ACTIVIDADES  
ARTÍSTICAS
- ROPA DE CAMBIO  
**(POR SI FUERA NECESARIO)**
- PAGO EL PRIMER DÍA EN EFECTIVO  
**(SOBRE CON EL NOMBRE DEL ALUMNO)**



VIVE EN CALMA  
YOGA & EDUCACIÓN



# ¡APÚNTATE!

PRECIO

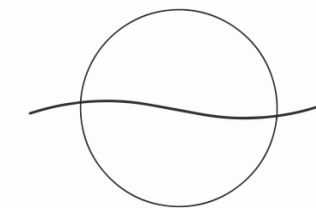
SEMANA: 185 EUROS

DESCUENTO FAMILIA: 10%

LLAMA O ESCRIBE A ESTE  
NÚMERO PARA APUNTARTE:

+34 674 066 402

**¡PLAZAS LIMITADAS!**



VIVE EN CALMA  
YOGA & EDUCACIÓN

